



# Intossicazioni

Alessio Riitano  
Istruttore PSTI – Croce Rossa Italiana

Recapiti:  
E-mail: [alessio.riitano@gmail.com](mailto:alessio.riitano@gmail.com)  
Web: <http://www.aleritty.net>

# Obiettivi:

---



- Cos'è una intossicazione
- Principali tipi di intossicazioni
- Trattamento

# Intossicazione

---



Si definisce intossicazione l'introduzione nell'organismo, volontariamente o meno, di sostanze estranee che provocano alterazioni di una o più funzioni vitali.

Le sostanze possono essere di tantissimi tipi e provocare una grande varietà di sintomi e dovranno essere trattate differentemente pertanto l'argomento è particolarmente complesso

# Trattamento

---



In tutte le intossicazioni è necessario individuare la sostanza nell'ambiente e se possibile trasportarla al P.S. Oppure comunicarlo al 118. Le informazioni sulla scena e fornite dalle persone presenti sono molto importanti.

Il primo step è sempre la valutazione delle funzioni vitali con possibile BLS-(D), in ogni caso mantenere sempre il monitoraggio.

Allontanare l'agente tossico dalla persona

Trasportare sempre in PLS in caso di vomito.

Richiedere l'intervento delle forze dell'ordine in caso di necessità

# Le vie di ingresso

---



Le sostanze possono entrare nell'organismo tramite:

- Inalazione → gas, come il monossido di carbonio, detergenti e solventi liquidi
- Ingestione → Caustici, farmaci, alimenti velenosi o contaminati
- Iniezione → oppiacei, veleni inoculati da animali/insetti velenosi
- Assorbimento attraverso la cute → antiparassitari

# Tipi di intossicazione

---



Per comodità distinguiamo le intossicazioni in:

- Intossicazione da prodotti chimici
- Intossicazioni alimentari
- Intossicazioni da morsi e punture di animali velenosi

Ma non facciamoci imbrogliare, l'importante (per noi) sono i sintomi della persona, non la categoria della sostanza.

Se poi individuiamo direttamente la sostanza molto meglio ma non perdiamo troppo tempo



---

# **Intossicazioni da Agenti Chimici**

# Intossicazione da chimici

---



Tutte le sostanze prodotte dall'uomo rientrano in questa categoria! Sono milioni!!

I principali e più frequenti agenti intossicanti sono:

- Caustici
- Droghe / Alcool
- Farmaci
- Agenti asfissianti
- Distillati del petrolio
- Antiparassitari



# Agenti caustici

---



Sono sostanze come acidi e alcali (basici), che producono ustioni chimiche.

Sono usati spesso a scopo suicidio oppure ingeriti o inalati accidentalmente.

Producono bruciore intenso di bocca e gola, difficoltà a deglutire e/o a respirare, dolore violento toracico e addominale con vomito (a volte ematico).

Poi shock, e morte (immediata o in un secondo momento per i danni riportati)

Possono essere sostanze **acide** (acido cloridrico, solforico ecc.) o sostanze **basiche** (ammoniaca, soda caustica, calce viva)

# Trattamento

---



Prima di tutto autoprotezione!

Rimuovere la sostanza (togliere i vestiti o lavare via)

**Non** provocare il vomito se la sostanza è ingerita

Comunicare al 118 il tipo di sostanza, sintomi ed altre informazioni rilevanti

Trasporto in PLS

# Droghe

---



Sono sostanze usate volontariamente a scopo voluttuario, agiscono sul sistema nervoso centrale.

Provocano tutte dipendenza (di varia intensità) che può essere psicologica e/o fisica.

Il pericolo è duplice:

Intossicazione acuta → danni conseguenti all'assunzione della sostanza

Sindrome da astinenza → problemi correlati alla brusca sospensione della sostanza, danno segni e

# Droghe

---



Possono essere

- Oppiacei
- Cocaina
- Amfetamine / ecstasy
- Cannabinoidi
- Alcool etilico

# Opiacei

---



Sostanze che bloccano le sensazioni dolorifiche e danno generale sensazione di rilassamento / sonnolenza, diminuiscono tutte le funzioni dell'organismo.

Il rischio è l'overdose, danno anche sindrome da astinenza molto violenta.

Segni: pupile a capocchia di spillo (miosi), ipotermia, sonnolenza e depressione respiratoria.

L'astinenza dà segni diametralmente opposti!

Possono essere: eroina, morfina, codeina o

# Cocaina

---



Sostanza psicostimolante, con euforia, anoressia, insonnia, iperattività fisica e mentale.

L'uso è tramite inalazione.

Si può avere overdose con dilatazione delle pupille, tachicardia, pericolo di aritmie, ipertensione, ipertermia, tremori, convulsioni, psicosi acute con allucinazioni.

# Amfetamine - Ecstasy

---



Hanno azione anti-fatica, l'effetto è simile a quello della cocaina ma dura più a lungo.

Oltre ai sintomi della cocaina danno anche secchezza della bocca e delle mucose.

# Cannabinoidi

---



Sostanze che danno sensazione generalizzata di piacere, vengono soprattutto fumate oppure ingerite tramite alimenti o bevande.

L'intossicazione acuta è più rara, e dà nausea e vomito, mal di testa, tremori, incoordinazione motoria, tachicardia, alterazioni dello stato di coscienza, ansia, angosce, depressione.



# Trattamento

---



Asportare la siringa se ancora in sede, tamponare le eventuali emorragie.

Controllare gli occhi

In caso di ipertermia usare il ghiaccio sotto ascelle, inguine, polsi, collo.

In caso di ipotermia e brividi, telino termico e coperta.

Non somministrare antidoti!!

Sono frequenti episodi di vomito.

# Alcool Etilico

---



Contenuto in vino, liquori e moltissime altre bevande è una delle sostanze d'abuso più antiche.

Dà dipendenza sia fisica sia psicoogica.

Dà effetti diversi a seconda della dose di assunzione:

- Basse dosi (<30g/die – <1/2L di vino) → effetti positivi sulla digestione e sul colesterolo.
- Alte dosi (>30g/die) → Effetti da intossicazione

# Alcool etilico

---



In caso di intossicazione abbiamo prima stato di **ebbrezza** in cui la persona ha senso di euforia, disinibizione, leggera confusione e poi continuando ad assumerne si passa allo stato di **ubriachezza** in cui la persona presenta incoordinazione motoria e verbale, nausea e vomito, alterazioni dello stato di coscienza fino al coma.

Possiamo anche avere sindrome da astinenza, con tremore, ansia, tachicardia, agitazione psicomotoria, allucinazioni.

# Farmaci ipnotici - sedativi

---



Sono grosse famiglie di farmaci, che vanno a rallentare o inibire l'attività cerebrale.

- Benzodiazepine (Valium, Tavor, Lexotan)
- Barbiturici (Gardenale, Luminale)

Danno debolezza, incoordinazione, bradicardia, ipotensione, confusione, sonnolenza, ipotermia, depressione respiratoria.

La sindrome da astinenza dà sintomi opposti con ansia, tremori, convulsioni, allucinazioni e

# Trattamento

---



Somministrare ossigeno

Comunicare il tipo o i tipi di farmaci al 118

Attenzione in caso di tentato suicidio è da segnalare al medico! Basta il sospetto.

# Agenti asfissianti sistemici / generici

---



Sono sostanze **asfissianti semplici** tutti quei gas inerti (genericamente ad uso combustibile) che non interagiscono con il nostro organismo ma "prendono il posto" dell'ossigeno direttamente nell'ambiente. I principali sono: metano, propano, butano.

Gli **asfissianti sistemici** invece interferiscono con il trasporto dell'ossigeno agendo direttamente all'interno del nostro corpo. I principali sono: monossido di carbonio e cianuri

# Asfissianti semplici

---



L'intossicazione è più difficile e lenta.

Dà sintomi come debolezza, mal di testa, nausea, vomito, dispnea, alterazioni del livello di coscienza inizialmente in agitazione e poi a depressione fino al coma.

**ATTENZIONE:** ai rischi di incendio/esplosione!

# Monossido di carbonio

---



E' un gas che deriva dai processi di combustione, tipico in ambiente domestico per le caldaie a gas con scarsa manutenzione.

E' tossico perchè prende il posto dell'ossigeno legandosi tenacemente all'emoglobina e perchè danneggia i tessuti.

I sintomi si instaurano gradualmente, partendo da una cefalea sempre più grave e poi dispnea, disturbi della vista, tachicardia, confusione, convulsioni, coma, morte.

La persona assume un colorito "rosso ciliegia"  
ma solo dopo un po' di tempo



# Cianuri

---



L'acido cianidrico ha un odore di mandorle, è utilizzato nell'industria.

Bloccano la respirazione cellulare e causano morte in minor tempo rispetto al CO.

I sintomi sono sovrapponibili ma insorgono più rapidamente.

L'intossicazione si ha non solo a livello industriale ma anche in seguito all'inalazione di fumi da incendio (coloranti, fibre sintetiche, candeggianti, pulizia dei metalli)

# Trattamento

---



- Autoprotezione!!
- Ossigeno ad alti flussi
- Scoprire la persona (i vestiti si impregnano dei fumi)
- La saturimetria è inaffidabile!
- Informare il 118 delle condizioni dell'ambiente

# Distillati del petrolio

---



Sostanze genericamente ingerite per errore da bambini.

Sono poco viscosi e questo le porta facilmente nelle vie aeree.

Danno tosse, bruciori, conati di vomito, poi dispepsia, cianosi, morte per insufficienza respiratoria o in seguito per i danni all'apparato respiratorio.

Sono sostanze attive anche a livello neurologico con agitazione e poi sonnolenza fino al coma.

# Antiparassitari (pesticidi)

---



Sostanze attive contro piccoli insetti, animali e piante.

Possono essere inalati, ingeriti o assorbiti tramite contatto cutaneo!

Danno vomito e diarrea, difficoltà respiratorie, tremori, convulsioni, alterazioni dello stato di coscienza.

Attenzione all'autoprotezione!!



---

# Intossicazioni Alimentari



# Intossicazioni alimentari

---



Possono essere batteriche o non batteriche.

Le **intossicazioni batteriche** sono dovute all'ingestione di alimenti contaminati da batteri o loro tossine, sono un problema di sanità pubblica sempre attuale.

Le **intossicazioni non batteriche** sono dovute all'ingestione di alimenti contenenti veleni, il caso più frequente è l'avvelenamento da funghi.

# Intossicazioni alimentari batteriche

---



Dovute a cattiva conservazione del cibo e/o non rispetto delle norme igieniche.

Sono frequenti:

- Salmonellosi
- Tossinfezione Stafilococcica
- Botulismo

Danno sintomi molto diversi tra loro, ma sono comuni nausea, vomito, dolori addominali e diarrea.

Le prime due sono da cattiva refrigerazione, la terza è data da cattiva conservazione o non sterilizzazione di cibi in scatola.

# Intossicazioni alimentari non batteriche

---



Le sindromi dipendono dal tipo di veleno ingerito.

Sindrome **folloidinica** → *amanita phalloides*, 50g di fungo uccidono un uomo adulto! Grave disidratazione da diarrea, shock, morte delle cellule epatiche con ittero, coma e morte.

Sindrome **orellanica** → Funghi *orellanus*, causano danni ai reni. Dopo alcuni giorni secchezza della bocca, brividi, insufficienza renale acuta.

Sindrome **muscarinica** → *Amanita muscaria*, dopo 15 minuti aumento delle secrezioni, contrazioni intestinali, costrizione delle vie aeree, bradicardia.





# **Intossicazioni da morsi di animali**

# Morsi e punture di animali

---



Possono essere morsi di:

- Serpente → Vipere, compaiono come due forellini distanti circa 1cm. Il loro morso è raramente letale. I sintomi sono locali (dolore, tumefazione, necrosi) e generalizzati (confusione, mal di testa, movimenti difficoltosi)
- Aracnidi → unico pericoloso in Italia è la malmignatta (13 macchie sull'addome), il morso spesso non viene avvertito.
- Pesci → tracina, per calpestamento. Dolore violentissimo con nausea, vomito, sincope e possibile annegamento, o poi arresto cardiaco.
- Imenotteri → api vespe calabroni Importante la

# Trattamento

---



Calmare la persona, farla sdraiare: la tachicardia accelera la diffusione del veleno.

Non incidere o succhiare il veleno, non applicare il laccio emostatico ma rallentare la diffusione del veleno con bendaggi compressivi

Lavare e disinfettare la ferita.

Non somministrare antidoti.

Non usare il ghiaccio sulla lesione (peggiora la necrosi).

Rimuovere gli eventuali aculei o le spine dalla lesione

Attenzione allo stato di shock

Porre la zona morsicata più in basso rispetto al

# Domande?

---

