

Ustioni

Alessio Riitano
Istruttore PSTI – Croce Rossa Italiana

Recapiti:
E-mail: alessio.riitano@gmail.com
Web: <http://www.aleritty.net>

*Liberamente adattato da “Burns”
Dr. R Forehand.Univ. Health Center
University of Georgia
E da: “Ustioni”
Prof.ssa Marina Molinino
Università di Genova*

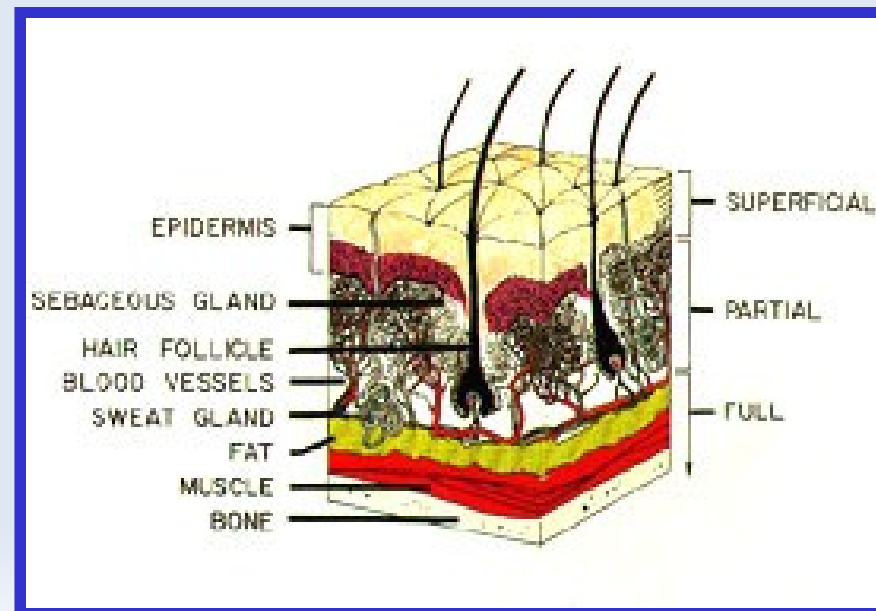
Obiettivi:

- Generalità sulla cute
- Ustioni: tipi e gravità
- Trattamento dell'ustione
- Casi particolari

La cute

- Agisce da barriera contro le infezioni
- Previene la perdita di liquidi dal corpo
- Regola la temperatura corporea con la sudorazione
- Definisce la forma del corpo

Quando la cute è ustionata queste funzioni **vengono perdute!!**

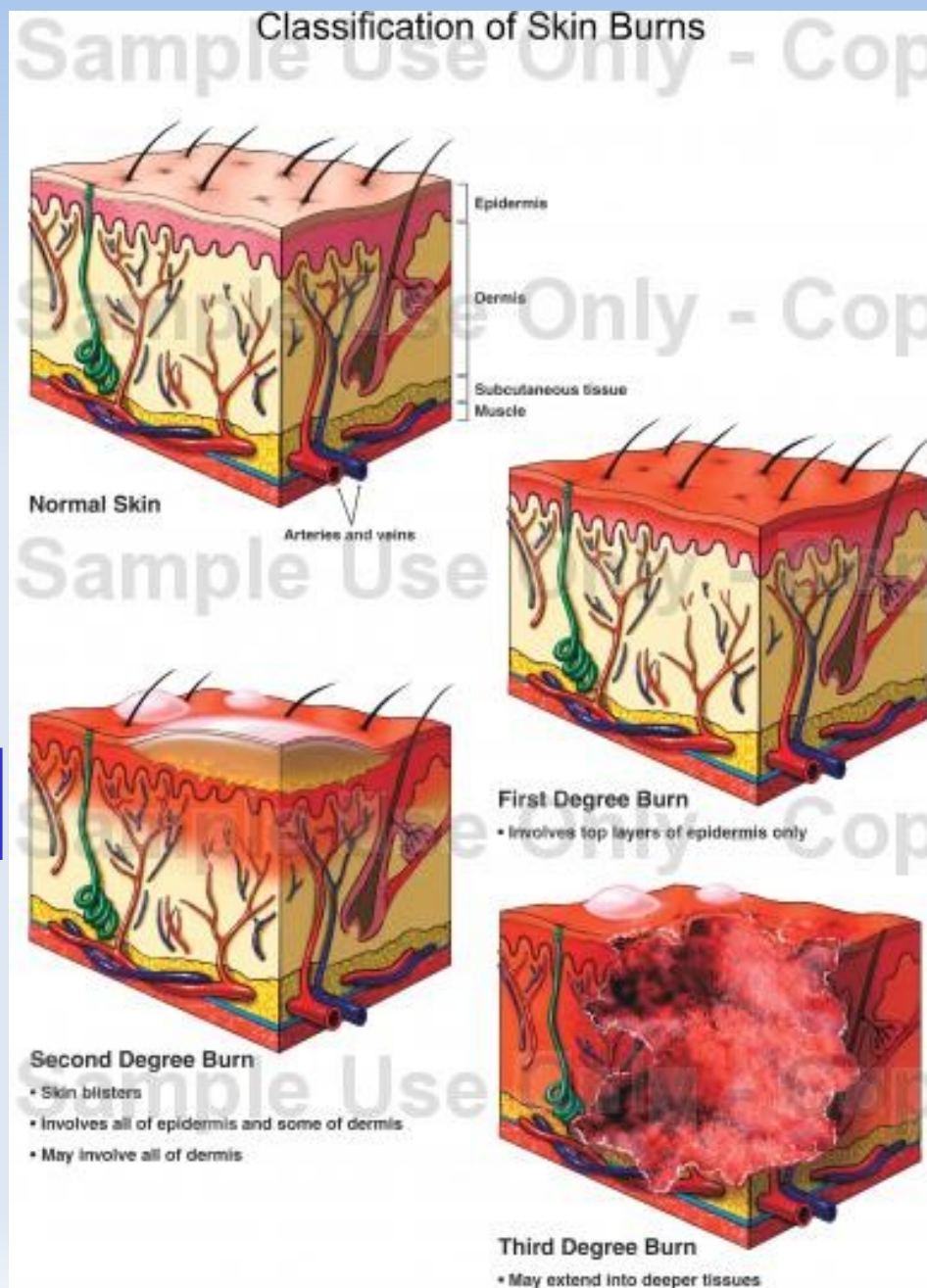


Gravità delle ustioni

- **Estensione dell'ustione**
- **Età della vittima e stato di salute precedente**
- **Temperatura dell'oggetto**
- **Durata dell'esposizione**
- **Sede dell'ustione (occhi, bocca, mani, naso)**

Grado delle ustioni

Cute normale



2° grado

1° grado

3° grado

Grado delle ustioni

Epidermis

Dermis

Subcutaneous

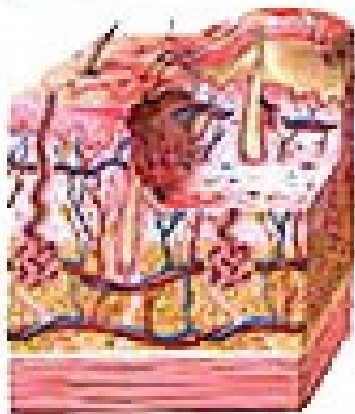
Muscle



Superficial
(first degree)
burn



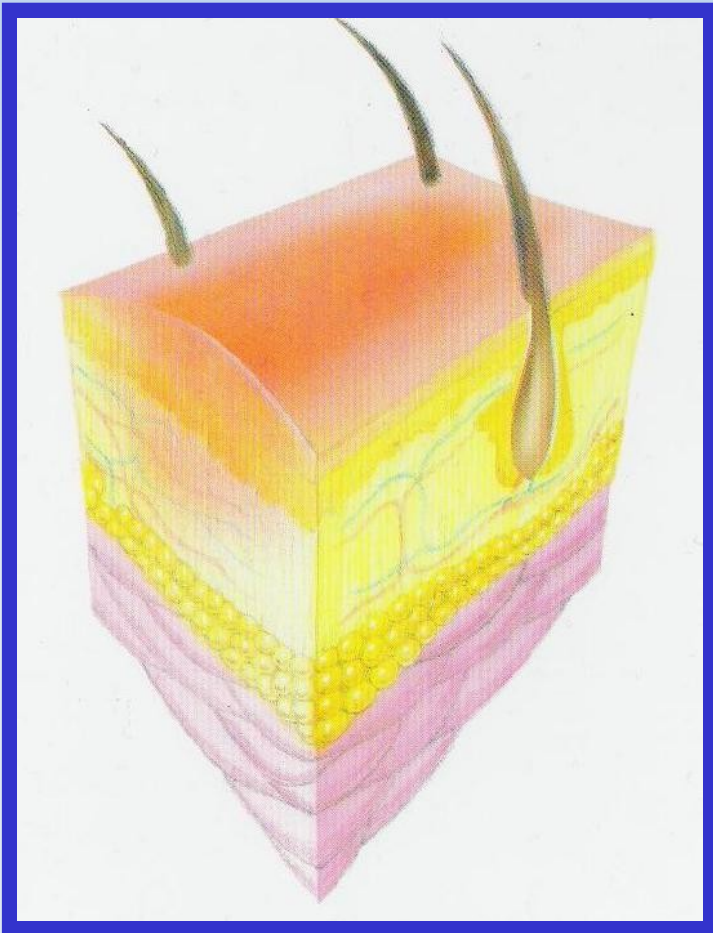
Partial thickness
(second degree)
burn



Full thickness
(third degree)
burn



1° grado



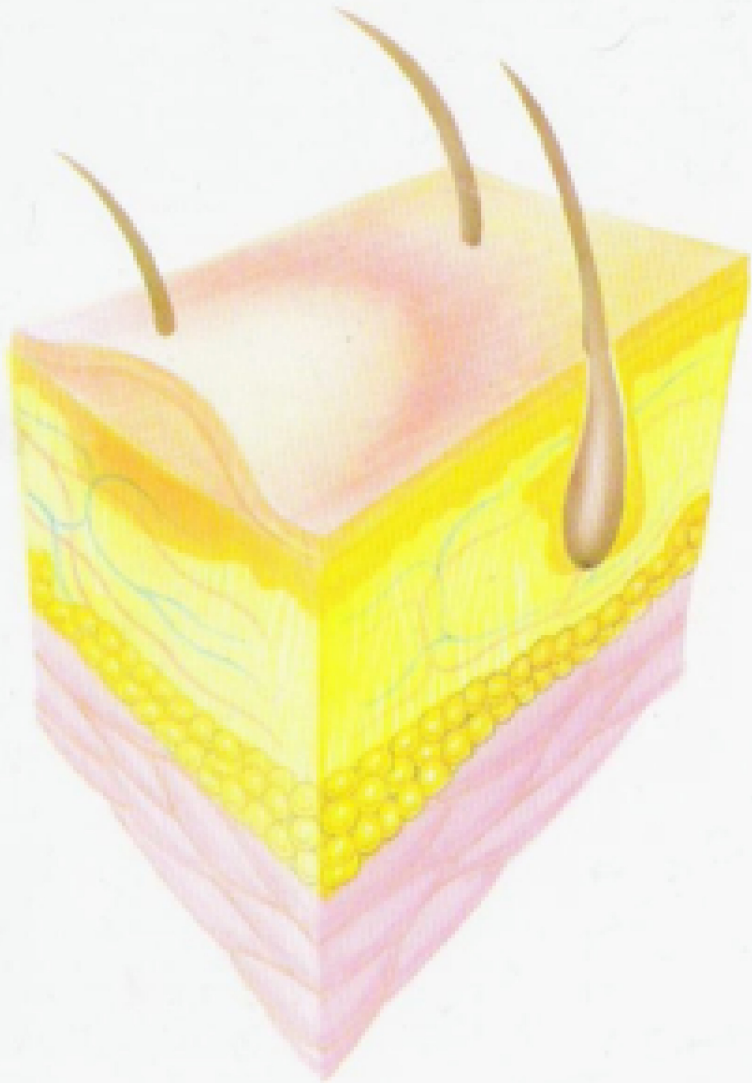
**Molto dolorose, asciutte, rosse, impallidiscono con la pressione
Impiegano 3-7 giorni per guarire senza cicatrici.
Le più comuni sono gli eritemi solari.
Sono limitate all'epidermide o agli strati più superficiali della cute.**

1° grado



Eritema solare

2° grado



Partial-thickness burn

Molto dolorose, sensibili alle variazioni di temperatura e all'esposizione all'aria.

Tipicamente formano “flittene”, umide, rosse, impallidiscono con la pressione.

Guariscono in 7-21 giorni. La cicatrizzazione generalmente si limita a modificazioni del colorito cutaneo.

2° grado

Ustioni di 1°
e 2° grado



Flittene ("bolla")



2° grado



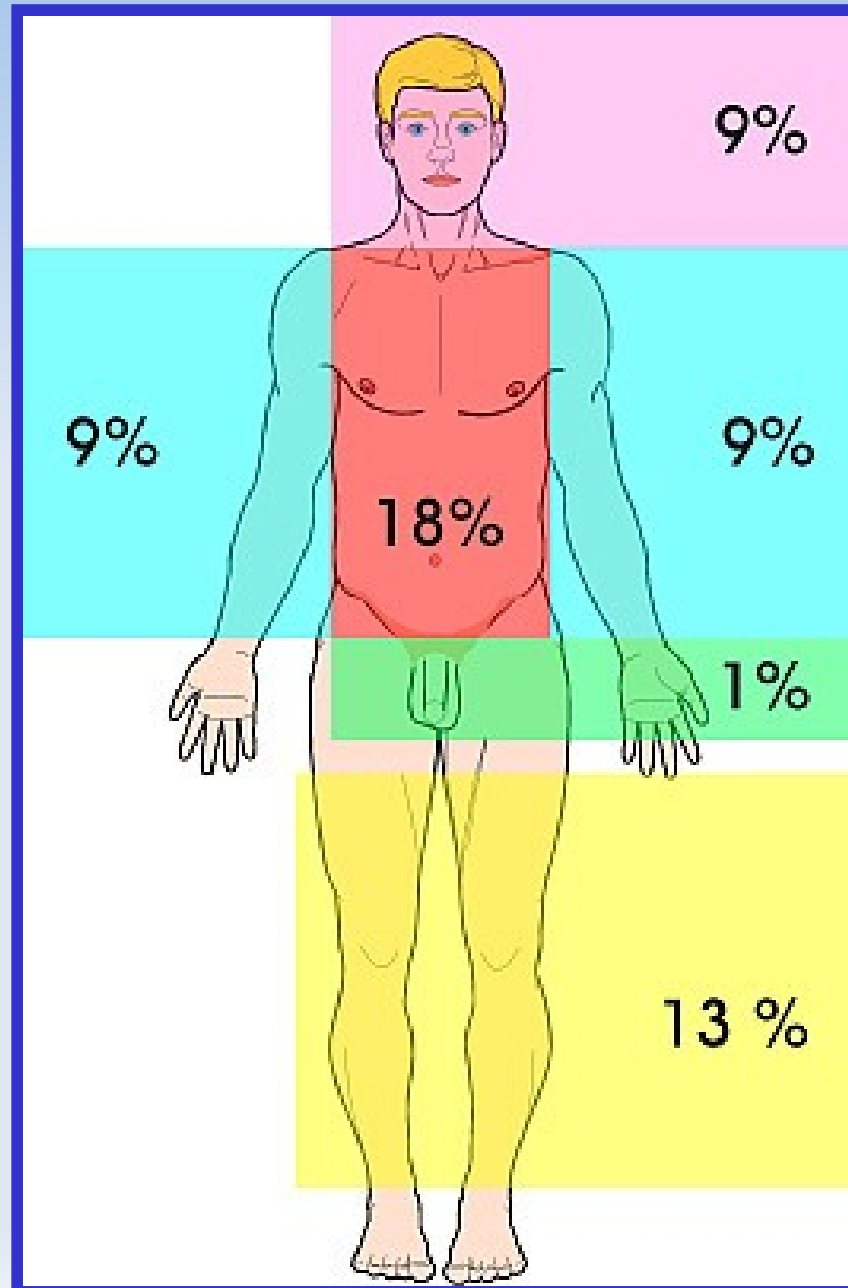
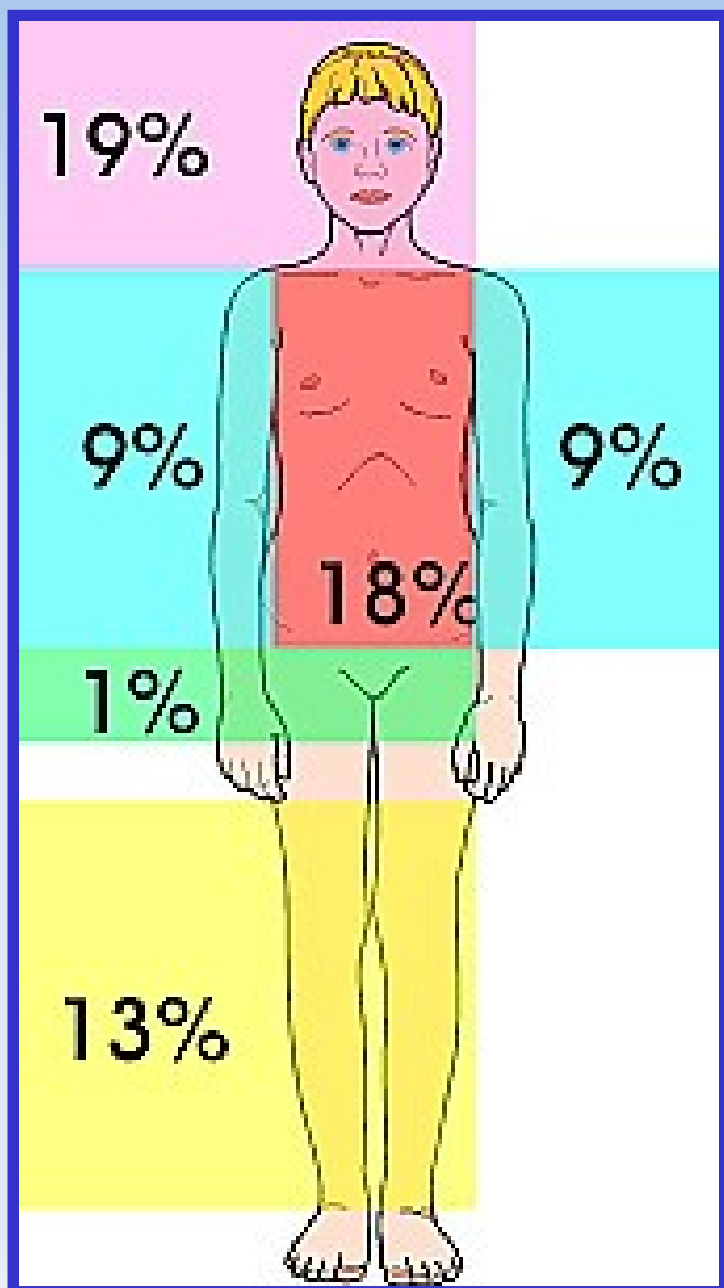
Tipico aspetto "umido"

3° grado

**Ustioni che rendono la cute dal bianco cereo al nero e tendono a essere indolori.
La guarigione è molto lenta,
ammesso che si verifichi,
e spesso richiede degli innesti di cute.**



Regola del 9



Trattamento

Fermare il processo ustionante

- Rimuovere la fonte ustionante o allontanare la persona dalla fonte di calore
- Rimuovere i vestiti bagnati (trattengono calore)
- Raffreddare l'area ustionata
 - Usare fisiologica fredda per raffreddare l'ustione, in caso di cute integra utilizzare semplicemente acqua
 - EVITARE ghiaccio o similari
 - Attenzione a non destabilizzare la temperatura corporea!
- Coprire l'area ustionata per il trasporto
 - teli puliti, garze, pellicola da cucina
 - **non:** cotone, coperte, asciugamani di spugna
- Supporto psicologico

Trattamento

1. Raffreddare immediatamente l'area ustionata. Questo contribuirà anche ad alleviare il dolore.

2. Allontanare abiti e oggetti metallici surriscaldati o bruciati



Prevenzione delle infezioni

In tutti i tipi di ustioni è **FONDAMENTALE** coprire la parte ustionata per il trasporto!

La cute ha perso la sua funzione di "isolante" quindi la persona è esposta alle infezioni!!!

NON è una fasciatura compressiva!



Considerazioni particolari

Ustioni da fiamma

Allontanare il soggetto dalla fonte di calore

Se gli abiti stanno bruciando, mettere la persona in posizione prona, per tenere il viso lontano dalle fiamme e per non farle inalare il fumo.

Usare acqua, una coperta o rotolare la persona sul terreno per smorzare le fiamme.

Una volta spente le fiamme, togliere gli abiti

Controllare le vie aeree, perché ogni persona con un ustione da fiamma può avere una lesione da inalazione

Considerazioni particolari



Ustioni elettriche:

sono lesioni da calore di elevata intensità.

La lesione visibile sulla cute può essere piccola, ma il danno essere esteso.

Inoltre ci possono essere danni cerebrali, cardiaci o muscolo-scheletrici associati al passaggio della corrente elettrica.

corrente a basso voltaggio:

Non si muore per le ustioni, ma per le aritmie cardiache!

corrente ad alto voltaggio:

Il danno è dei tessuti profondi

Allontanare in sicurezza la persona
dalla fonte di elettricità.
Non diventate una vittima!

Considerazioni particolari

Ustioni chimiche

Causate più di frequente da acidi o alcali forti.
A differenza delle ustioni da calore possono continuare a provocare lesioni finché l'ustionante non viene inattivato

Lavare immediatamente l'area colpita con un copioso quantitativo di **acqua**.

Non perdere tempo a cercare o a utilizzare un agente neutralizzante.

Questo può **peggiore la lesione** producendo calore o provocando una lesione diretta.



Considerazioni particolari

Attenzione a due condizioni che mettono in pericolo di vita la persona:

- **Danno alle vie aeree**
da inalazione di ustionanti
da inalazione di fumi o gas tossici
- **Arresto cardiocircolatorio**

Domande?



Riepilogo

- **La cute**
- **Ustioni possono essere di 1°,2°,3° grado**
- **L'ustione si tratta allontanando la fonte di calore, raffreddando la parte e proteggendo dalle infezioni**
- **Casi particolari (incendio, ustioni chimiche)**

grazie per l'attenzione

