



Igiene ed autoprotezione

Alessio Riitano
Istruttore PSTI – Croce Rossa Italiana

Recapiti:
E-mail: alessio.riitano@gmail.com
Web: <http://www.aleritty.net>

Creative Commons BY-NC-SA

Obiettivi:

- Conoscere le basi sulle infezioni e sul sistema immunitario
- Conoscere alcune delle principali malattie infettive e l'autoprotezione da esse
- Basi di prevenzione

Igiene

Ogni giorno il nostro corpo è esposto a numerosi attacchi da agenti patogeni.

La principale difesa del nostro corpo è l'integrità della cute ed il corretto funzionamento di ogni sua parte.

Purtroppo questo non è sufficiente e determinati patogeni se vengono in contatto con la giusta parte del nostro corpo hanno una altissima probabilità di riuscire a proliferare e dare malattia.

Igiene

I principali patogeni possono essere di due tipi:

- **Batteri:** sono esseri viventi, costituiti da una o poche cellule. Tendono a moltiplicarsi nel corpo dell'ospite. Non tutti sono patologici ma alcuni sono "autorizzati" e ci aiutano. Una presenza eccessiva va comunque a scapito dell'ospite e provoca malattia
- **Virus:** non sono viventi ma sono costituiti da materiale genetico "incapsulato". Tendono a replicarsi e per farlo hanno bisogno di entrare in una cellula vivente. Il loro proliferare danneggia l'ospite

Difese

Le nostre difese sono date dai globuli bianchi.

I linfociti sono:

- Linfociti B: Producono gli anticorpi e fagocitano ("mangiano")
- Linfociti T: Uccisione diretta del patogeno.

Ci sono anche altri componenti del sistema immunitario: Macrofagi, neutrofili, complemento ecc. ecc.

Prevenzione

Ci possono essere vari tipi di prevenzione:

- Il primo e più importante è **l'autoprotezione.**
- Vaccinazioni
- Screening
- Procedure corrette

Vaccini

Il vaccino è un "potenziamento" del sistema immunitario, a cui viene fatto "conoscere" un patogeno reso innocuo (e che quindi non può dare malattia) tramite uccisione o altri metodi.

Il sistema immunitario una volta conosciuto un patogeno lo riconosce più facilmente e lo uccide in maniera più rapida ed efficace.

Screening

Lo screening è un modo di scoprire precocemente le malattie nella popolazione in modo che possano essere curate in maniera più efficace.

Ad esempio ci sono programmi di screening tramite mammografia per il tumore alla mammella o il pap-test per il tumore alla cervice uterina.

Autoprotezione

L'autoprotezione è il metodo principe per la prevenzione durante l'attività sociale (di qualsiasi tipo).

Viene attuata tramite i Dispositivi Di protezione Individuale (DPI) e tramite una accurata preparazione.

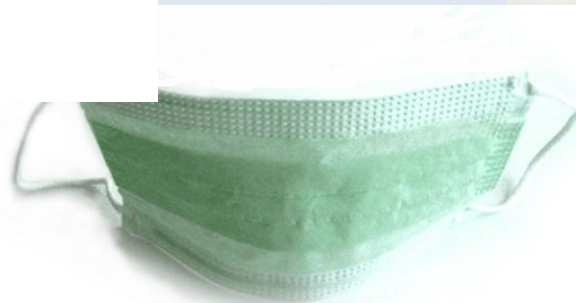
Ad esempio non andare in una scuola elementare a fare formazione se non si è immuni contro le malattie dell'infanzia.

DPI

I principali per i servizi sanitari sono quelli che vanno a separare il corpo dai liquidi corporei di altre persone.

Sono:

- Guanti
- Occhiali di sicurezza
- Mascherina
- Divisa completa (sempre!!!)



Lavaggio delle mani

La prima forma di autoprotezione è il lavaggio delle mani.

Per evitare di portare patogeni (innocui sulla cute) sulle mucose (occhi, bocca, naso) nelle quali possono dare infezione.

Date retta a topo gigio!!



Pulizia

Per quanto riguarda materiali (anche formativi) e mezzi (ambulanze, macchine ecc. Ecc.) ricordiamo che siamo tenuti a proteggere anche l'utente **SUCCESSIVO**.

Quindi disinfettiamo tutto quanto è stato toccato/utilizzato, cambiamo le lenzuola ad ogni utilizzo (anche se apparentemente pulite).

Rifiuti sanitari

Tutti i rifiuti biologici vanno correttamente trattati e smaltiti per evitare rischi infettivi.

Durante l'attività potrebbe capitare di maneggiare aghi, liquidi organici macchie di sangue vomito o anche solo sudore.

Ogni cosa va smaltita nella maniera corretta.

Vettori di infezione

- Sangue: HIV, HBV, HCV
- Fluidi corporei: Tubercolosi(tosse), HIV(sperma), Influenza, Mononucleosi, Varicella
- Contatto diretto cutaneo: micosi
- Altri: HAV(orofecale), Tetano(spore-terriccio), malaria (inoculazione)

Domande?



Riepilogo

- Il nostro organismo dispone di sistemi di difesa naturali (cute, globuli bianchi)
- Esistono vari tipi di sostanze che danno malattia (batteri, virus ecc. Ecc.)
- Esistono vari tipi di difesa che possiamo attuare: (naturali come cute e globuli bianchi, vaccinazioni, autoprotezione)
- L'autoprotezione è la difesa principale da adottare, tramite DPI procedure corrette e regolamenti)