



Autoprotezione, valutazioni e sicurezza

Alessio Riitano
Istruttore PSTI – Croce Rossa Italiana

Recapiti:
E-mail: alessio.riitano@gmail.com
Web: <http://www.aleritty.net>

Obiettivi:

- Conoscere i principi base dell'autoprotezione
- Valutazione della sicurezza e della scena
- Valutazione e comunicazione con l'infortunato
- Utilizzo dei DPI in attività C.R.I. o al di fuori

Autoprotezione

Significa proteggere se stessi.

Ma significa anche che l'intervento verso una persona non deve in alcun modo rischiare di danneggiare chi lo effettua.

L'autoprotezione viene effettuata tramite l'uso dei DPI e tramite la conoscenza e l'applicazione delle procedure.

Valutazione della scena

Valutare una scena non significa solo controllare che non ci sia un incendio!!!

La valutazione della scena coinvolge tantissimi parametri che noi percepiamo durante tutta la permanenza, a volte anche inconsciamente.

Possono implicare:

Presenza di altre persone, animali, strutture, gas ecc. ecc.

Contatto con la scena

Non appena "entrati" nella scena dobbiamo occupare il giusto posto e rimanervi!

Se voi vedeste un tizio affannatissimo in un angolo semibuio che picchia un'altro disteso a terra pensereste mai che gli stia praticando il massaggio cardiaco?

Identifichiamoci e spieghiamo cosa stiamo facendo (anche se sembra non esserci nessuno)!

Contatto con l'infortunato

Non sempre la persona è incosciente!!

Negli altri casi la persona non è un bambolotto che subisce passivamente, è necessario spiegare, convincere e farsi dare il consenso per qualsiasi atto!

Importante: contatto verbale, visivo, cortesia,
CALMA, fermezza

Valutazione stato di coscienza

Alert

Verbal

Pain

Unresponsive

DPI

I principali per i servizi sanitari sono quelli che vanno a separare il corpo dai liquidi corporei di altre persone.

Sono:

- Guanti
- Occhiali di sicurezza
- Mascherina
- Divisa completa (sempre!!!)



Lavaggio delle mani

La prima forma di autoprotezione è il lavaggio delle mani.

Per evitare di portare patogeni (innocui sulla cute) sulle mucose (occhi, bocca, naso) nelle quali possono dare infezione.

Date retta a topo gigio!!



Pulizia

Per quanto riguarda materiali (anche formativi) e mezzi (ambulanze, macchine ecc. Ecc.) ricordiamo che siamo tenuti a proteggere anche l'utente **SUCCESSIVO**.

Quindi disinfettiamo tutto quanto è stato toccato/utilizzato, cambiamo le lenzuola ad ogni utilizzo (anche se apparentemente pulite).

Rifiuti sanitari

Tutti i rifiuti biologici vanno correttamente trattati e smaltiti per evitare rischi infettivi.

Durante l'attività potrebbe capitarvi di maneggiare aghi, liquidi organici macchie di sangue vomito o anche solo sudore.

Ogni cosa va smaltita nella maniera corretta.

Vettori di infezione

- Sangue: HIV, HBV, HCV
- Fluidi corporei: Tubercolosi(tosse), HIV(sperma), Influenza, Mononucleosi, Varicella
- Contatto diretto cutaneo: Micosi
- Altri: HAV(orofecale), Tetano(spore-terriccio), Malaria (inoculazione)

Domande?



Riepilogo

- Conosciamo i principi alla base dell'autoprotezione
- Conosciamo gli elementi alla base della valutazione della scena
- Conosciamo l'approccio all'infortunato
- Conosciamo i DPI e come utilizzarli